



*Een middelgrote organisatie (500 medewerkers) heeft een hoog ziekteverzuim en hoog verloop en start een intensief vitaliteitsprogramma. Per medewerker wordt er dat jaar € 250 geïnvesteerd in vitaliteitsprogramma's en wordt 36 uur per week volledig vrij gemaakt om dit intern te begeleiden. Een totale investering van € 175.000,-.*

*Met deskundige begeleiding wordt er een vitaliteitsbeleid gemaakt, waarin fysieke en mentale ondersteuningsprogramma's worden opgezet, de werkomgeving wordt geanalyseerd en aangepast. Bovendien krijgen medewerkers waar nodig coaching en wordt positief en vitaal gedrag beloond en gestimuleerd door het management.*

*Aan het eind van het jaar wordt er gemeten en blijkt het ziekteverzuim met 1% gedaald en is de productiviteit met 1% gestegen. De percentages lijken niet hoog, maar de financiële opbrengsten zijn dat wel. De controller rekent uit dat door de opbrengsten van dit programma door minder verzuim en hogere productie voor een heel jaar meer dan € 400.000 zijn. Binnen het investeringsjaar zijn de kosten terugverdiend en de komende jaren zien er een stuk rooskleuriger uit. Bovendien is er een zeer positieve sfeer ontstaan omdat men elkaar stimuleert in gezond gedrag, De afdeling P&O merkt dat ook. Bij de werving zijn er meer sollicitanten en neemt het verloop af. Cliënten merken het ook; er is positieve aandacht van energieke medewerkers.*