



**HOE VITAAL  
ZIJN JOUW  
WERKNEMERS?**

## **Periodiek Medisch Onderzoek** **Waarom kiezen voor PMO?**

Als werkgever bent je verplicht jouw werknemers de mogelijkheid van preventief medisch onderzoek aan te bieden. Maar dat is niet de belangrijkste reden om het te doen. PMO is de eerste stap op weg naar duurzame inzetbaarheid van werknemers. Het is een complete vitaalttest die gedetailleerd aangeeft hoe de individuele mensen in jullie organisatie er fysiek en mentaal voorstaan. Daarmee leg je de basis om te werken aan een gezonde organisatie.

## Keuze uit

- Vragenlijsten
  - Algemene gezondheid
  - Gezondheid in relatie tot werk
  - Beoordelen vragenlijst
- Cholesterolpercentage
- HDL / LDL
- Bloedglucose
- Bloeddrukmeting
- Vetpercentage
- Buikomvang
- Gewicht
- BMI (*Body Mass Index*)
- ECG stressmeting; *fysieke en mentale belastbaarheid ofwel stressniveau (balans zenuwstelsel, vitale leeftijd, bloedvatenleeftijd*)
- Longfunctie onderzoek
- Beeldschermonderzoek
- Ogentest
- Gehoortest




Vanaf € 25,-  
excl. BTW  
per werknemer  
incl. intake en online  
rapportage

## De testresultaten van het PMO

- ✓ De onderzoeken duren tussen de 15 en 60 minuten per persoon
- ✓ Testresultaten zijn zichtbaar voor werknemer op een persoonlijke, beveiligde online portal
- ✓ Persoonlijk gezondheids- en vitaliteitsadvies voor werknemer
- ✓ Verontrustende resultaten worden met de betreffende medewerker besproken
- ✓ Waar nodig doorverwijzing naar (bedrijfs-)arts
- ✓ Werkgever ontvangt inlog voor online rapportagetool
- ✓ Gegevens blijven anoniem
- ✓ Groepsrapportage voor de werkgever

Neem contact op

www.vitalics.nl · 085 – 130 29 30 · info@vitalics.nl ·  

**Vitalics**  
VOOR DUURZAME VITALITEIT